Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza
Fecha	09/02/2026 – Hora 10:00 AM a 10:30 AM
Tema	Actividad Sensorial Auditiva
Desarrollo	**Objetivo:** Estimular funciones cognitivas como la atención, la memoria y el lenguaje corporal mediante la implementación de ejercicios de musicoterapia, orientados a la reducción de síntomas de ansiedad, estrés y depresión, así como al mejoramiento de la calidad de vida. **Desarrollo:** La sesión inicia con la reunión de los participantes en el salón de encuentro, donde se les da la bienvenida y se socializan los objetivos de la actividad. Posteriormente, se ubica a las personas mayores sentadas en fila, orientadas hacia la pantalla del televisor, y se dispone una silla al frente desde la cual la psicóloga guía los ejercicios de movimiento corporal. A continuación, se proyecta un video que presenta una coreografía acompañada de música alegre; se les solicita a los participantes mantener atención plena al ritmo de la canción y emplear su cuerpo para seguir los movimientos, los cuales consisten principalmente en el desplazamiento de brazos y piernas desde la posición sentada. Los ejercicios se desarrollan a lo largo de tres canciones distintas, incrementando progresivamente el nivel de complejidad de las coreografías, con el fin de estimular la atención, la coordinación y la memoria motora. Finalmente, se realiza una retroalimentación grupal del ejercicio, en la que las personas mayores expresan que la actividad mejoró su estado de ánimo, disminuyó la presencia de pensamientos rumiativos y favoreció su bienestar integral. Asimismo, manifiestan que este tipo de actividades resultan agradables, les permiten salir de la rutina del centro y contribuyen a mantener estados de ánimo más positivos pues se promueve el sentido auditivo. **Materiales Utilizados:** - Televisor - Sillas - Música **Evidencia Fotográfica:**  

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">
</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Ver listado de asistencia FOR-GD-023 Formato Planilla de Asistencia.</td><td>No Aplica</td><td>No Aplica</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">No aplica.</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Diana Valentina Robles Martínez / Psicóloga – Servicio Cuidado Transitorio Día-Noches /Samper Mendoza</td></tr>
</table>

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Actividad Sensorial Auditiva | 2. Lugar o Localidad o Sede: Los Hatires | 3. Fecha y hora: 09/02/2026 10:00 am a 10:30 am

4. Nombre responsable: Diana Valentina Robles Hatirez | 5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Ana Navarro	CC		NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	— o —	
2	Martha Posso	CC	31400953	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	— o —	
3	Pablo Garcia	CC	19178431	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	— o —	
4	Reinaldo Gonzalez	CC	7505471	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	— o —	
5	Vicente Vargas	CC	19177703	NO aplica	NO aplica	NO aplica	NO aplica	— o —	
6	Diana Robles	CC	1001315624	CCT Sanpedro Hondara	Psicologa	Contratista	— o —	3156426000	Diana Robles M.
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo